

REGULAMIN
3. KotliActive Forest Run 2020

CELE IMPREZY

1. Rozpowszechnianie i popularyzacja biegów z przeszkodami jako atrakcyjnej formy aktywności ruchowej.
2. Popularyzowanie zdrowego i aktywnego trybu życia w zróżnicowanych grupach społecznych.

ORGANIZATOR

1. Gmina Kotła, ul. Głogowska 93, 67-240 Kotła, NIP 693-19-40-547, tel. 76/ 838-361, gmina@kotla.pl.
 2. Gminny Ośrodek Kultury i Sportu, ul. Głogowska 90, 67-240 Kotła, NIP 693-19-34-587, tel. 76/8318-388, gokiskotla_biuro@wp.pl.
- Partner organizacyjny: Nadleśnictwo Głogów, ul. Sikorskiego 54, 67-200 Głogów, NIP 693-000-93-98, tel. 76/835-70-45.

TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu **4 października 2020 r. w Kotli**, powiat głogowski, woj. dolnośląskie.
2. Starty od godz. 13.00, w trzech falach co 10 minut.

TRASA BIEGU I PRZESZKODY

1. Bieg rozgrywany jest na trzech dystansach o długości około 3 km, 8 km i 14 km.
2. Odrębna klasyfikacja na wszystkich dystansach w ramach **Mistrzostw Służb Mundurowych**.
3. Trasy obejmują przeszkody naturalne takie jak rowy melioracyjne, zbiorniki wodne oraz przeszkody wybudowane takie jak równowaznia, ścianki itp.
4. Start biegów odbędzie się w wydzielonej strefie start/meta.
5. W miejscach niezbędnych trasa zostanie oddzielona od otoczenia taśmą ostrzegawczą. Zabrania się przekraczania zabezpieczeń i wyznaczonego toru trasy.

LIMIT CZASU

1. Limit czasu do pokonania trasy 3 km – 50 minut, 8 km - 2 godz., dla dystansu 14 km - 3 godz.

PUNKTY ŻYWNOŚCIOWE

1. Na trasie 3 km – woda na starcie/mecie, 8 km – jeden punkt; 14 km – dwa; dodatkowo woda na starcie/mecie.
2. W punkcie przewidziano: wodę, owoce.

POMIAR CZASU I WYNIKI

1. Warunkiem zakończenia biegu z przeszkodami jest dotarcie do mety w określonym limicie czasu.
2. Pomiar czasu dokonywany będzie na podstawie indywidualnego chipu pomiarowego każdego z uczestników (dla prawidłowego pomiaru czasu chip musi być przywiązywany do sznurówki).

3. Za omińnięcie przeszkody zawodnik wykonuje na miejscu 20 razy karne ćwiczenie „padnij-powstań”. Niewykonanie karnego ćwiczenia oznacza dyskwalifikację.
4. Chip wydawany będzie w biurze zawodów przy weryfikacji zawodnika. Zgubienie chipu pomiarowego na trasie biegu wiąże się z definitywną dyskwalifikacją biegającego i nieuwzględnieniem go w klasyfikacji wyników.
5. Chipy zwracane będą organizatorowi niezwłocznie po dotarciu na metę biegu.
6. Zwycięzcy wyłaniani są na podstawie pomiaru czasu.
7. Limit startujących łącznie na wszystkich dystansach to 300 osób (łącznie K/M). Organizator dopuszcza zwiększenie limitu.
8. Organizator zastrzega sobie prawo wydłużenia terminu zapisów i zwiększenia limitu miejsc.
9. Nagrody rzeczowe otrzymają osoby, które uzyskały 3 najlepsze wyniki w każdej kategorii, z podziałem na K/M na każdym dystansie.
10. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany obowiązującego limitu czasu, zmian w nagradzaniu poszczególnych kategorii i dystansów.
11. Dekoracja nastąpi po weryfikacji wyników, ok. 1 godziny po dotarciu na metę ostatniego zawodnika.
12. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość dyskwalifikacji uczestników, którzy rażąco łamią regulamin i zasady fair play podczas pokonywania tras biegów.
13. Wśród uczestników biegu obecnych na placu rozlosowane zostaną dodatkowe upominki.

ZALECANE WYPOSAŻENIE

1. Uczestnicy biegu powinni podczas biegu posiadać odpowiednie ubranie, które może ulec zniszczeniu podczas biegu.
2. Ze względów bezpieczeństwa zalecane jest posiadanie telefonu komórkowego z numerami kontaktowymi do organizatorów.
3. Zakazuje się używania obuwia z kolcami.

WARUNKI I UCZESTNICTWO

1. Prawo startu w biegach mają osoby, które do dnia 4 października 2020 r. ukończą 18 lat, lub które do dnia 4 października 2020 r. ukończyły 16 lat i uzyskały pisemną zgodę rodzica/opiekuna prawnego.
2. Zawodnik zostanie dopuszczony do startu tylko po uprzedniej poprawnej rejestracji internetowej do udziału w biegu i dokonaniu opłaty startowej.
3. Zawodnik złożył w biurze zawodów podpisane oświadczenie, że startuje w biegu na własną odpowiedzialność, i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu. W przypadku osób, które nie ukończyły 18 lat podpis na oświadczeniu rodzica/opiekuna prawnego następuje w dniu zawodów w biurze zawodów w obecności przedstawiciela Organizatora. Wzór oświadczenia stanowi załącznik do niniejszego regulaminu.
3. Za uczestnictwo w biegu obowiązuje opłata startowa w wysokości 70 złotych, płatna wyłącznie online przy dokonywaniu zapisu poprzez stronę www.sts-timing.pl lub w dniu imprezy w biurze zawodów.
4. Każdy zawodnik musi zostać zweryfikowany osobiście (na podstawie dokumentu ze zdjęciem) i odebrać chip pomiarowy w biurze zawodów od godz. 10.30 – 12.30.

ZAPISY

1. Zapisy przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.sts-timing.pl **do dnia 1 września 2020 r.** oraz w dniu imprezy w biurze zawodów lub do wyczerpania limitu miejsc.
2. Przy rejestracji online organizator będzie akceptował wyłącznie wpłaty dokonane za pośrednictwem udostępnionej płatności online. Przy zapisach w dniu zawodów możliwa będzie jedynie płatność gotówką.
3. Opłata startowa wynosi 70 zł, w dniu zawodów 100 zł.. Brak opłaty skutkować będzie skreśleniem z listy startowej.
4. Uczestnik, który opłacił udział w biegu zaplanowanym na 24 maja 2020 r. automatycznie zgłoszony zostaje do biegu w nowym terminie, który odbędzie się 4 października 2020 r.
5. Uczestnik biegu ma prawo do rezygnacji ze startu i zwrotu uiszczony opłaty wpisowej po uprzednim poinformowaniu o tym operatora poprzez wysłanie stosownej informacji drogą mailową na adres: bok@sts-timing.pl w terminie **do 30 czerwca 2020 r.** Po tym terminie opłata startowa będzie bezwrotna. Decyduje data wysłania maila.
6. Zwrot wpisowego pomniejszony zostanie o 8% kosztów manipulacyjnych i nastąpi drogą elektroniczną na konto wpłacającego w terminie do 7 dni od daty zgłoszenia rezygnacji z udziału w biegu.
7. W przypadku odwołania imprezy uczestnik otrzyma zwrot wpisowego pomniejszony o 8% kosztów manipulacyjnych, co nastąpi drogą elektroniczną na konto wpłacającego w terminie do 14 dni od daty odwołania imprezy. Koszty manipulacyjne związane są wydatkami poniesionymi przez Organizatora z tytułu opłaty za rejestrację i obsługę przelewów elektronicznych.

PAKIET STARTOWY

1. W ramach opłaty za uczestnictwo każdy uczestnik zapisany otrzyma pakiet startowy wydawany w biurze zawodów w dniu biegu, w trakcie weryfikacji uczestników.
2. Skład pakietu startowego wchodzi:
 - dla zawodników zapisanych (z uiszczoną opłatą startową) **do dnia 01.08.2020 r.** – personalizowany upominek, koszulka w wybranym rozmiarze, pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny (wydawany po zakończonym biegu na terenie imprezy),
 - dla zawodników zapisanych **do dnia 01.09.2020 r.** – koszulka w wybranym rozmiarze, pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny (wydawany po zakończonym biegu na terenie imprezy),
 - dla zawodników zapisanych **po 01.09.2020 r. i/lub w dniu biegu** - pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny (wydawany po zakończonym biegu na terenie imprezy).

ŚWIADCZENIA

1. W ramach wpisowego każdy z uczestników otrzymuje:
 - a) prawo wzięcia udziału w biegu,
 - b) elektroniczny pomiar czasu,
 - c) wiadomość SMS z uzyskanym wynikiem,

- c) pakiet startowy,
- d) wodę i owoce na trasie,
- e) podstawową opiekę medyczną,
- f) posiłek po zakończeniu biegu.

POZOSTAŁE POSTANOWIENIA

1. Przekazanie i zamiana własnego chipu z numerem startowym innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika, a zatem pozbawienie wszelkich praw wynikających z uczestnictwa w biegu.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać chipy z numerem startowym przymocowane do buta, za pomocą sznurówki. Zgubienie lub usunięcie numeru startowego grozi dyskwalifikacją zawodnika. Chip musi zostać oddany członkowi obsługi biegu bezpośrednio po przekroczeniu linii mety (w specjalnej strefie). Brak zwrócenia chipa lub jego zgubienie na trasie związane jest z dodatkową opłatą w wysokości 50 zł.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione i zagubione w trakcie trwania imprezy.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za poniesione straty lub zniszczenie przedmiotów własnych uczestnika.
5. Ze względu na charakter biegu, Uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik. Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, którzy w jego ocenie wymagają interwencji medycznej, natychmiastowego ogrzania organizmu lub opieki w innym zakresie.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym Regulaminie i wszelkich regulaminach i postanowieniach związanych z uczestnictwem w biegu.
8. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
9. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły biegu lub nie wzięły udziału w biegu.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do:
 - a) odwołania biegu jeśli na 30 dni (do 04.09.2020 r.) przed planowanym wydarzeniem aktualny stan prawny uniemożliwi jego organizację,
 - b) organizacji biegu w ograniczonym zakresie, w formie sprinterskiego biegu z przeszkodami, w zakresie jaki dopuszczony zostanie na 30 dni przed planowanym wydarzeniem.
11. W przypadku, w którym wydarzenie nie odbędzie się wskutek zdarzeń pozostających poza kontrolą Organizatora, w tym w szczególności epidemii, ograniczeń nałożonych aktami prawnymi, wojny, powodzi, pożarów, aktów terroru, strajków, decyzji administracyjnych, decyzji o zakazie wstępu do lasu, żałoby narodowej, wypadków komunikacyjnych lub innych przejawów siły wyższej, Organizator zastrzega sobie prawo nie dokonywania zwrotów opłat wpisowych uczestnikom.
12. Zawodnicy nie mogą korzystać z kijów trekkingowych.
13. Wyniki indywidualne biegu wysłane zostaną sms-em na wskazany w zgłoszeniu numer telefonu.
14. Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27

kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (4.5.2016 L 19/38 Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej PL) informujemy, że:

- Administratorem danych osobowych uczestników biegu jest Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Kotli, ul. Głogowska 90, 67-240 Kotla.
- Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych: Tomasz Wadas tel. 509 737 586, e-mail iod@glogow.org.
- Dane osobowe uczestników biegu przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenie j/w o ochronie danych w celu realizacji biegu KotlActive Forest Run.
- Dane osobowe będą przechowywane przez okres rok od czasu zakończenia zgłoszeń.
- Uczestnik biegu ma prawo do: żądania od administratura dostępu dodanych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawie do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania.
- Podanie danych jest dobrowolne jednak ich nie podanie uniemożliwi realizację zgłoszenia.
- Uczestnikowi biegu przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych.

(-) Organizatorzy